

## **INFORMACION PARA PACIENTES EN RADIOTERAPIA: CABEZA Y CUELLO**



La información aquí contenida está designada a conocer en qué consiste el tratamiento que va a recibir y los efectos secundarios más comunes derivados del mismo. Los médicos y enfermeras del departamento de Radioterapia le darán información adicional. Por favor haga las preguntas que necesite.

### **INSTRUCCIONES ESPECIALES DURANTE LA RADIOTERAPIA**

- ◆ Se le realizará una máscara de inmovilización para asegurar su correcto posicionamiento durante todo el tratamiento. La máscara está hecha de un material termoplástico y es un procedimiento indoloro.
- ◆ Las visitas dentales y el buen cuidado bucal son importantes tanto durante como después de su tratamiento.
- ◆ Si usa dentadura postiza no deberá ponérsela ni para hacerle la máscara ni para venir a tratamiento.
- ◆ Los hombres deben afeitarse solamente con máquinas eléctricas y evitar el uso de lociones antes y después de afeitarse.
- ◆ Tras unas dos o tres semanas de tratamiento puede sentir que su boca o garganta estén irritadas o doloridas. Se le recomienda enjuagar y hacer gárgaras con agua de manzanilla amarga, antes y después de comer y con la frecuencia que usted desee. Su médico o enfermera le podrá recetar algún medicamento para el dolor si fuera necesario.
- ◆ Hay muchas cosas que son irritantes a los tejidos de la boca y garganta que pueden aumentar la severidad de los efectos secundarios. Evite lo siguiente durante el tratamiento:
  - Uso de tabaco
  - Uso de alcohol
  - Bebidas gaseosas
  - Zumos ácidos
  - Comidas ásperas
  - Comidas altamente sazonadas
  - Bebidas muy calientes o muy frías
  - Comidas muy calientes
  - Enjuagues bucales comerciales
- ◆ Es muy importante mantener su peso mientras está en tratamiento. Coma cinco o seis veces por día e incluya alimentos ricos en proteínas tales como carnes, batidos, huevos y quesos. Se le pesará todas las semanas en consulta.

- ♦ Al empezar su tratamiento podrá perder el sentido del sabor por un tiempo. La saliva se le puede poner muy espesa por efectos de la radiación sobre las glándulas salivares. Si tiene la boca muy reseca añada salsas, jugos u otros líquidos a sus alimentos para poder tragar con más facilidad. Frecuentes sorbos de agua pueden ayudar a aliviar la sequedad de boca. Con recomendación de su médico puede usar salivas artificiales para humedecer la boca. Pasará un período de tres a seis meses después de terminada su terapia antes de que mejore su sentido del sabor o su producción de saliva.
- ♦ Siga las instrucciones proporcionadas por su nutricionista.

## **INSTRUCCIONES ESPECIALES DESPÉS DE LA RADIOTERAPIA**

Una vez terminado el tratamiento de radioterapia sería recomendable seguir las siguientes instrucciones:

- ♦ Dejar de fumar y disminuir el consumo de alcohol
- ♦ Evitar ingerir comidas demasiado saladas, ácidas o demasiado calientes o frías hasta que la boca y garganta se hallan recuperado totalmente.
- ♦ Mantener una adecuada higiene oral haciendo gárgaras con agua de manzanilla amarga.
- ♦ Los hombres deben continuar utilizando la maquinilla eléctrica y evitar utilizar lociones antes y después del afeitado hasta que la piel se
- ♦ Evitar el uso de dentaduras postizas, y sólo utilizarlas para comer. Revisar las dentaduras postizas a los seis meses de terminado el tratamiento para comprobar que continúan bien ajustada.
- ♦ Si en algún momento necesita extraerse alguna muela o cualquier tipo de trabajo dental, consultar con el médico radioterapeuta.
- ♦ Si después del tratamiento se tienen nuevos síntomas, ganglios, ulceraciones, o cualquier cosa sospechosa, ponerse en contacto con el médico radioterapeuta.