

## **INFORMACION PARA PACIENTES EN RADIOTERAPIA:** **RECTO Y ANO**



La información aquí contenida está designada a conocer en qué consiste el tratamiento que va a recibir y los efectos secundarios más comunes derivados del mismo. Los médicos y enfermeras del departamento de Radioterapia le darán información adicional. Por favor haga las preguntas que necesite.

### **INSTRUCCIONES ESPECIALES DURANTE LA RADIOTERAPIA**

La mayoría de los efectos secundarios que puede tener durante el tratamiento comienzan durante la tercera o cuarta semana del mismo. La zona genital/rectal puede enrojecerse, depilarse y producir picor y escozor. Los siguientes consejos le ayudarán a minimizar estos efectos:

- Use ropa interior de algodón.
- No se rasque. Pregunte a su enfermera sobre alguna medicación para el picor.
- Lávese con agua tibia, no utilice agua caliente y use sus manos para lavarse, prescindiendo de las esponjas.
- Seque su piel con una toalla suave sin frotar.
- Tome baños de asiento dos o tres veces al día.
- Si tiene hemorroides y le molestan, hable con su enfermera, le puede dar medicación para aliviarle.
- ◆ Puede sentirse más cansado de lo habitual. Asegúrese de que descansa lo suficiente y no haga demasiados esfuerzos.
- ◆ Puede tener diarrea.
  - Beba 2 ó 3 litros de líquido al día para prevenir la deshidratación, si ésta aparece.
  - Evite el café y el té e ingiera sobre todo agua.
  - Pregunte a su médico o enfermera sobre la medicación que puede tomar para frenar la diarrea. Si tiene más de 8 deposiciones al día o si su diarrea no se controla, comuníquelo lo antes posible.
  - Su enfermera le puede mandar una loción para la zona anal.
- ◆ Procure comer una dieta equilibrada. Se le pesará todas las semanas en consulta para controlar que no pierda demasiado peso.
- ◆ Puede sentir náuseas. Mire el folleto sobre cómo controlar las náuseas y los vómitos.
- ◆ Puede sentir dolor o escozor al orinar y puede que necesite orinar más veces de lo habitual. Hay medicación que controla estos síntomas.
- ◆ Puede tener relaciones sexuales si se siente cómodo. Es importante que las mujeres en edad fértil tomen las medidas apropiadas para evitar el

embarazo durante el tratamiento. Si desea tener hijos después de terminado el mismo, hable con su médico

## **INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA RADIOTERAPIA**

Después de terminar su tratamiento de radioterapia es importante que siga estas instrucciones:

- ✦ Continúe con los baños de asiento hasta que la zona tratada se encuentre bien.
- ✦ Beba por lo menos 2 ó 3 litros de líquidos al día. ( no beba alcohol).
- ✦ No fume.
- ✦ Coma una dieta nutritiva.
- ✦ Pésese todas las semanas y comuníquese a su médico si pierde peso.
- ✦ Tome los medicamentos que le han prescrito.
- ✦ Comuníquese cualquier síntoma inusual a su médico o enfermera.